

# Valitse oikea IcePower



Vaiva	Kylmägeeli	Plus MSM kylmägeeli	Sport Spray	Kylmäspray	Pikakylmä- tai monikäyttö kylmäpakkaus	Arthro creme - nivelille	Lämpögeeli
Venähdyks ja nyrjähdys	Levitä 3-6 tunnin välein, 1-14 vrk ajan		Lieviissä vammoissa ensiapuun, muuten kuten kylmägeeli	Ensiapuun suihkuta max 5 s. kerrallaan 30 s. välein	Ensiapuun tai tarvittaessa, jatkohoito kylmägeelillä tarpeen mukaan		Ennaltaehkäisyyn
Verenpurkauma, mustelma	Levitä 3-6 tunnin välein, 1-14 vrk ajan		Lieviissä vammoissa ensiapuun, muuten kuten kylmägeeli	Ensiapuun suihkuta max 5 s. kerrallaan 30 s. välein	Ensiapuun tai tarvittaessa, jatkohoito kylmägeelillä tarpeen mukaan		
Niska-, hartia-, selkä- sekä iskiaskipu	Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein. Myös jatkuvaan käyttöön	Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein; erityisesti pitkittyneeseen kipuun	Käyttö kylmägeelin tavoin		Akuutissa vaiheessa kylmägeelin kanssa vuorotellen 1-3 vrk		Noin 1-2 viikon kylmähoitojen jälkeen pitkittyneen kivun jatkohoitoon
Tenniskynärpää, golfarin ranne, jännetuppitulehdus	Levitä 3-6 tunnin välein, 1-14 vrk ajan tai käyttö myös tarvittaessa	Levitä 3-6 tunnin välein, 1-14 vrk ajan tai käyttö myös tarvittaessa	Käyttö kuten kylmägeeli tai elastisen hengittävän siteen kanssa		Akuutissa vaiheessa kylmägeelin kanssa vuorotellen 1-3 vrk		
Nivelrikko, nivelkulumu, reumakipu	Käyttö tarvittaessa alentamaan turvotusta ja lievittämään kipua	Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein; erityisesti jatkuvaan käyttöön			Käyttö tarvittaessa, alentamaan turvotusta ja lievittämään kipua	Hiero voidetta 1-2 kertaa päivässä kuukauden ajan. Myös jatkuvaan käyttöön.	Noin 1-2 viikon kylmähoitojen jälkeen pitkittyneen kivun jatkohoitoon.
Luunmurtuma	Käyttö tarvittaessa alentamaan turvotusta		Käyttö tarvittaessa alentamaan turvotusta	Ensiapuun suihkuta max 5 s. kerrallaan 30 s. välein	Ensiapuun		
Lievät palovammat, auringon polttama iho	Käyttö kuten Sport Spray		Ensiapuun, jatkossa tarvittaessa noin 3 tunnin välein	Ensiapuun suihkuta max 5 s. kerrallaan 30 s. välein	Ensiapuun		
Rasituskiput ja lihasten jännitystilat	Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein. Myös jatkuvaan käyttöön	Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein; erityisesti pitkittyneeseen kipuun.	Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein. Myös jatkuvaan käyttöön				
Lasten kasvukivut	Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein. Ennaltaehkäisyyn iltaisin.		Käyttö oireiden mukaan tarvittaessa 3-6 tunnin välein. Ennaltaehkäisyyn iltaisin.				